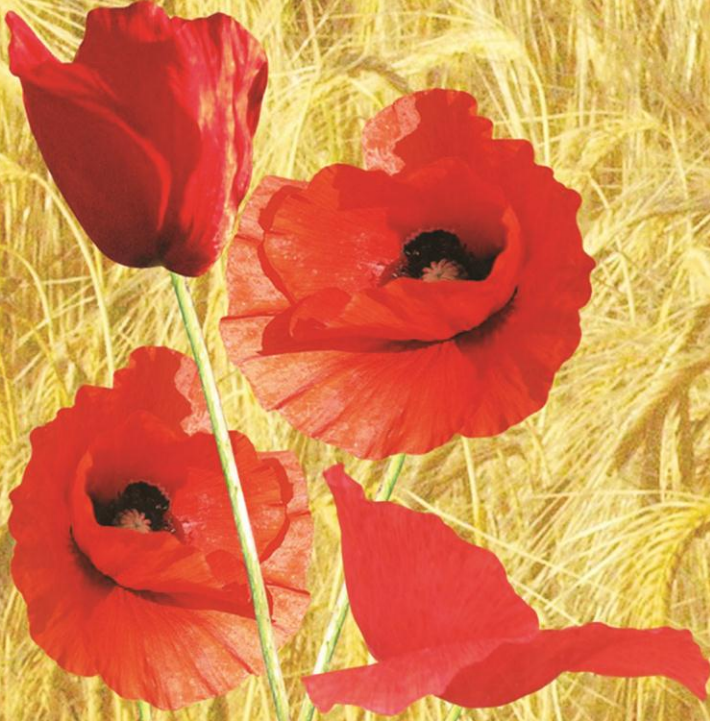


# प्रेम योग



मुकेश कुमार सोनी

प्रेम-योग

Publishing-in-support-of,

# **EDUCREATION PUBLISHING**

RZ 94, Sector - 6, Dwarka, New Delhi - 110075  
Shubham Vihar, Mangla, Bilaspur, Chhattisgarh - 495001

**Website:** *www.educreation.in*

---

**© Copyright, 2017, Mukesh Kumar Soni**

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form by any means, electronic, mechanical, magnetic, optical, chemical, manual, photocopying, recording or otherwise, without the prior written consent of its writer.

**ISBN: 978-1-5457-1224-5**

**Price: ₹ 175.00**

The opinions/ contents expressed in this book are solely of the author and do not represent the opinions/ standings/ thoughts of Educreation.

Printed in India

# प्रेम-योग

मुकेश कुमार सोनी



**EDUCREATION PUBLISHING**

(Since 2011)

[www.educreation.in](http://www.educreation.in)



## दो शब्द

मैं सबसे पहले उन सभी कविता प्रेमियों को नमन करता हूँ जो इस पुस्तक पर अपनी एक नजर देंगे। प्रेम का स्वरूप जैसा भी हो, चाहे वह व्यक्ति विशेष हो या वस्तु विशेष, उसमें यदि गहराई हो तो वह योग बन जाता है। मैंने इसे स्वयं अनुभव किया और प्रेम योग का निर्माण हुआ। यही प्रेम-योग आज आत्म योग के लिए अग्रसर है जिसके लिए मैं प्रयासरत हूँ।

यदि व्यक्ति में गहराई हो तो उसमें अवश्य ही आत्म-योग घटित होगा, मेरी अटूट आस्था है।

## लेखक के बारे में

- नाम :- मुकेश कुमार सोनी  
जन्म तिथि :- ०१-०९-१९८१  
माता-पिता :- श्रीमती पुतुल सोनी और श्री दूधनाथ सोनी  
संगिनी :- लोपामुद्रा सोनी  
पुत्र :- अटूट कुमार सोनी  
शिक्षा :- एम.ए. (हिन्दी), पोस्ट ग्रेडुएशन (योग)  
सेवारत :- योग अध्यापन  
अभिरूचि :- योग अध्यापन, जनसेवा और लेखन  
प्रकाशन :- २००४-२००६ तक विभिन्न पत्र-  
पत्रिकाओं में कविताओं का प्रकाशन।  
२००४ से २००६ तक एक साहित्यिक  
मासिक पत्रिका 'अटूट आस्था' का  
प्रकाशन  
सम्मान :- जैमिनी आकादमी द्वारा अटूट आस्था  
पत्रिका की अमूल्य सेवा हेतु 'सम्पादक  
रत्न' से सम्मानित।

## आभार

मैं सबसे पहले ईश्वर का आभारी हूँ जिन्होंने मुझे एक कोमल हृदय दिया, जिससे कवि भावना का निर्माण हुआ। अपने माता-पिता का मैं आभारी हूँ जिन्होंने मुझे जन्म दिया। मैं उन समस्त शिक्षकों का धन्यवाद देता हूँ जिन्होंने मुझे ज्ञान दिया। मेरे सभी छात्र-छात्राओं का भी मैं आभारी हूँ जिनके शिक्षण के सौभाग्य से मैं शिक्षक बना। मैं सभी मित्रों का आभारी हूँ जिन्होंने मुझे मेरे हर कार्य के लिए प्रोत्साहित किया। विशेषकर सत्य प्रकाश सिंह का जिन्होंने मुझे शिक्षा में रुचि प्रदान कराई। मैं जीवन साथी का तहे दिल से आभारी हूँ जिनकी वजह से तेरह साल बाद इस पुस्तक का प्रकाशन संभव हुआ।

मैं उन सभी परिवार के सदस्यों का भी आभारी हूँ जिन्होंने मेरे कार्यों की सराहना की। विशेष रूप से मैं मेरे बड़े भाई श्री संतोष कुमारी सोनी का आभारी हूँ। मैं Educreation Publishing का भी तहे दिल से आभारी हूँ जिन्होंने मेरी भावनाओं को पुस्तक के स्वरूप में लाने का कार्य सम्पन्न किया।

अन्ततः उन सभी का आभारी हूँ जिन्होंने मेरी कविताओं को सुना और पढ़ा।

**धन्यवाद**



# प्रेरणास्त्रोत

यह पृष्ठ उनके लिए जो मेरे प्रेरक रहें।

॥१॥

प्रिय मिले जब से,  
आई जीवन में उमंग,  
फैल रही है जीवन में,  
धीरे-धीरे प्रेम रंग।

॥२॥

जान लिया मैंने भी तो,  
प्रेम का अद्भुत रहस्य  
दूर हो गयी जाने कैसे,  
मेरे जीवन का आलस्य।

॥३॥

कैसे जाने वे आए,  
हृदय में मेरे एकाएक,  
हो उठा तन-मन पुलकित,  
होटों से जब किया अभिषेक।



॥४॥

ले जायेगी जो मुझको,  
मिली मुझे अब वे राहें,  
पास आ गई मेरी मंजिल,  
डाली जब अपनी बाँहें।

॥५॥

हर वो खुशियाँ पाई मैंने,  
की थी जो - जो अभिलाषा,  
बात दिलों की जान सका,  
जब जानी प्यार की परिभाषा।

॥६॥

मैं ही मैं जीवन में था,  
कितना कलुषित था इतिहास,  
हुआ दूर अब सब तम मेरा,  
आये जो वो मेरे पास।



**Get Complete Book**  
**At Educreation Store**  
**[www.educreation.in](http://www.educreation.in)**

# प्रेम योग

Writer believes that if someone has deep love with full emotion toward the living or non-living things that lead him/her towards the supreme love.



You may reach author at:

✉ [mukeshsoni12342013@gmail.com](mailto:mukeshsoni12342013@gmail.com)

Also available as an eBook

POETRY

ISBN 978-1-5457-1224-5



9 781545 712245 >



**EDUCREATION**

PUBLISHING

[www.educreation.in](http://www.educreation.in)